

Verstopfung

Definition

Von Verstopfung spricht man, wenn der Stuhl weniger häufig und in festerer Konsistenz als erwartet vom Kind ausgeschieden wird. Gestillte Säuglinge entleeren zwischen 10-mal pro Tag und 1-mal alle 10 Tage Stuhl. Das ist normal. Bei „Schoppen ernährten“ Kindern ist aber ein Stuhl spätestens jeden zweiten Tag zu erwarten. Dies ist auch die normale Frequenz bei älteren Kindern.

Symptome

- Bauchschmerzen
- Harter Stuhlgang
- Teilweise Wechsel mit normalem Stuhlgang oder Durchfall
- Blähungen
- Schmerzen beim Pressen

Was tun?

- Auf stopfende Lebensmittel verzichten (z.B. Banane, Karotten, Reis)
- Fruchtsaft trinken oder Trockenfrüchte essen

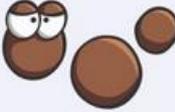
Wann muss ich mich beim Arzt melden?

- Wenn die beschriebenen Massnahmen nicht nützen
- Bei blutigen Stuhlgängen
- Bei sehr starken Bauchschmerzen

Link Video zum Thema Verstopfung

https://www.youtube.com/watch?v=_4lQA85B4BE

Bristol-Stuhlformen-Skala

Typ 1		Einzelne, feste Kügelchen (schwer auszuscheiden)
Typ 2		Wurstartig, klumpig
Typ 3		Wurstartig mit rissiger Oberfläche
Typ 4		Wurstartig mit glatter Oberfläche
Typ 5		Einzelne, weiche glattrandige Klumpchen (leicht auszuscheiden)
Typ 6		Einzelne, weiche Klumpchen mit unregelmäßigem Rand
Typ 7		Flüssig, ohne feste Bestandteile

Der Stuhlgang ist normal, wenn man 3x täglich bis alle 2 Tage einen Stuhlgang Typ 4 der Bristol-Stuhlformen-Skala hat